

Van harte welkom op onze locatie in Breda!

Voor deskundige en professionele revalidatie bent u bij De MARQ op het juiste adres. Wat kunt u verwachten bij De MARQ? Daarover informeren wij u graag in deze informatiemap.

Allereerst enkele praktische gegevens:

U verblijft op de 4^e etage.

Om de afdeling te bereiken volgt u **routennummer 143**, dit wordt in het gebouw op borden aangegeven vanaf de centrale entree. Het routennummer wordt ook gebruikt voor uw **post en pakketjes**. Laat dit aub op de volgende manier adresseren:

De MARQ

T.a.v. De heer / mevrouw

Molengracht 21, Routennummer 143

4818 CK Breda

Alles wat bij de receptie van het Amphia afgegeven wordt, bijv. bloemen, wordt door het Amphia op de afdeling gebracht, mits daar ook het juiste routennummer vermeld is.

Telefoonnummer

U kunt de afdeling telefonisch bereiken via verschillende nummers. Afhankelijk van de tijd (dag, avond, nacht) is er een ander telefoonnummer in gebruik. Er kan gebeld worden naar:

Dag	(van 07.00 t/m 15.30 uur)	Tel: 088 1710176
Avond	(van 15.30 t/m 23.00 uur)	Tel: 088 1710179
Nacht	(van 23.00 t/m 07.00 uur)	Tel: 088 1710182

Bezoektijden

Onze bezoektijden zijn dagelijks tussen 11:00 uur en 20:00 uur.

De maaltijden zijn:

Ontbijt	Tussen 8.00 uur en 10.00 uur
Middageten	Tussen 12.30 uur en 13.30 uur
Avondeten	Tussen 17.00 uur en 19.00 uur

Maak uw naasten a.u.b. attent op de tijden dat u rust, therapie heeft en uw maaltijden geniet. Dat namelijk in principe altijd voor op visite. En om de rust op de afdeling te bewaren vragen we om met niet meer dan 2 personen tegelijkertijd op bezoek te komen. Alvast bedankt.

Wij zullen er alles aan doen om uw revalidatie- en hersteltraject zo goed mogelijk te laten verlopen en wensen u alvast veel succes.

Inhoudsopgave

1. De werkwijze van De MARQ	4
Alles draait om ú en uw naasten!	4
Therapeutisch klimaat	4
Multidisciplinair team	6
Overlegmomenten tijdens uw revalidatietraject.....	9
Weer naar huis.....	10
2. Praktische zaken	11
Internet / WIFI	11
Manager Geriatrische Revalidatie.....	11
Medisch secretariaat	11
Bellen naar uw afdeling	11
Uw kluisje.....	11
Scootmobiel	12
Bezoekregeling en bezoekregels.....	12
Medicatie	12
Hulpmiddelen	12
Alarmeringssysteem	12
Voedingsconcept	13
Bedlinnen, handdoeken en wasgoed.....	14
Privébezittingen.....	14
Vervoer	14
Rookbeleid	14
Parkeren.....	14
Fietsenstalling	14
Naar de afdeling van De MARQ	14
Koffie drinken met uw bezoek.....	15
Horeca.....	15
Winkel	15
Pedicure	15
Ontslag en uw kamer	15
3. Privacy.....	15
4. Klanttevredenheid	15
5. Klachten	16
6. Cliëntenraad.....	16
7. Ontslag en uw kamer	16

Bijlagen

Bijlage 1: Instructie TV	17
Bijlage 2: Kapper	19
Bijlage 3: Digitale leesmap Wait	21
Bijlage 4: Klachtenreglement De MARQ	22
Bijlage 5: Gemeente Breda - Informatie over WMO (zorg en welzijn)	23
Bijlage 6: Overzicht aanbieders wijkverpleging	24
Bijlage 7: Uitleen en aanschaf van hulpmiddelen	27
Bijlage 8: Persoonlijke alarmering	29
Bijlage 9: Maaltijdvoorziening aan huis	30
Bijlage 10: Gemeente Breda - Informatie over WMO (zorg en welzijn)	32
Bijlage 11: Folder Cliëntenraad De MARQ	34
Bijlage 12: Folder Zorgkaart Nederland	36

1. De werkwijze van De MARQ

Alles draait om ú en uw naasten!

Uw medische achtergrond, mogelijkheden en persoonlijke doelstellingen vormen het uitgangspunt voor uw revalidatie.

Stel; het traplopen na een ziekenhuisopname gaat nog moeizaam en u heeft in huis een trap om naar binnen te gaan met vijf treden. Dan zal vijf-treden-traplopen één van de revalidatiedoelen zijn.

Ook uw naasten zullen bij de revalidatie betrokken worden. Zij worden op de hoogte gebracht van de voortgang van uw doelen en de bijbehorende oefenactiviteiten. Samen met u en ons team kunnen zij dan werken aan gerichte therapie, zowel tijdens uw opname bij De MARQ als thuis.



Therapeutisch klimaat

Alles is therapie bij De MARQ! We bedoelen hiermee dat oefeningen die u samen met de behandelaar heeft gedaan ook zoveel mogelijk tijdens de dagelijkse handelingen worden toegepast. Waar nodig is de verpleging op de afdeling graag bereid om u daarbij te helpen.

U kunt veel van uw oefeningen vinden op de oefenkaart. Deze kaart wordt speciaal voor u gemaakt door het multidisciplinair team. De oefeningen en adviezen op de oefenkaart zijn precies afgestemd op uw eigen behandelplan.

Op de oefenkaart vindt u:

- behandel- en transfer (mobiliteit) adviezen,
- oefeningen en taken die u zelf, samen met uw naasten of anderen kunt doen.

De therapieën worden op één of meerdere momenten van de dag gepland tussen 8.00 en 17.00 uur.

Therapie wordt zowel individueel als in groepsverband aangeboden. Een voorbeeld hiervan is de IBOM. IBOM staat voor In Beweging op Maat. Het is een cursus die bestaat uit groepsbijeenkomsten waarbij verschillende onderwerpen worden besproken. Die hebben te maken met zaken die voor elke revalidant belangrijk kunnen zijn. Ook komen we samen in beweging.

Meestal komt de behandelaar naar u toe op de afdeling, soms wordt er ook gebruik gemaakt van een behandelruimte. In overleg met de behandelaar kunt u daar zelfstandig naar toe gaan of wordt u opgehaald door een begeleider.

Voor het geval u bezoek heeft, gaat therapie natuurlijk altijd voor. Uw bezoek kan bij de therapie aanwezig zijn, mits u dat prettig vindt en als de aard van de therapie dat toelaat. Bespreek dit vooraf met uw behandelaar.





Multidisciplinair team

Bij uw revalidatietraject zijn diverse collega's van De MARQ betrokken, zoals:

Een verpleegkundige/verzorgende

De verpleegkundige/verzorgende is het eerste aanspreekpunt voor u en uw naasten. Ook voert zij/hij als dat nodig is medisch voorbehouden handelingen uit.

Alle dagelijkse handelingen die de verpleegkundige/verzorgende met u oefent hebben een therapeutisch karakter. Voorbeelden hiervan zijn het wassen en aankleden, het oefenen met het in en uit bed komen en het lopen.

Bij De MARQ leiden we ook toekomstige verzorgenden en verpleegkundigen op. Deze stagiaires en leerlingen werken altijd onder verantwoordelijkheid van een gediplomeerd verpleegkundige.

Een specialist ouderengeneeskunde (SO)

Een specialist ouderengeneeskunde is een arts die gespecialiseerd is in de zorg en behandeling van kwetsbare ouderen en chronisch zieken met verschillende gezondheidsproblemen. De SO kijkt niet alleen naar de ziekte(n) maar óók naar de gevolgen hiervan voor het dagelijks leven van u en uw naasten. Bij De MARQ zijn enkele SO's ook kaderarts Geriatrische Revalidatie. Zij zijn expert op het gebied van revalidatie voor kwetsbare revalidanten.

Een verpleegkundig specialist (VS)

De verpleegkundig specialist ondersteunt de specialist ouderengeneeskunde. Samen met de specialist ouderengeneeskunde, behandelaren en het verpleegkundig team is zij/hij verantwoordelijk voor een optimaal revalidatieproces. Tijdens uw verblijf en revalidatie heeft de VP nauw overleg met de specialist ouderengeneeskunde. Zij/hij schrijft medicatie voor, coördineert de behandelingen en is aanwezig bij overlegmomenten. Samen met u en uw naasten bespreekt zij/hij de revalidatiedoelen en worden de lijnen voor het behandelplan uitgezet.

Een fysiotherapeut

De fysiotherapeut brengt het lichamelijk functioneren in kaart. Daarnaast geeft de fysiotherapeut adviezen ten aanzien van verplaatsingen/transfers, houding en beweging. Hierbij kunt u denken aan het veilig binnen- en buitenshuis verplaatsen, het in- en uit bed gaan en zelfstandig naar het toilet gaan. Wanneer

hierin problemen optreden gaat de fysiotherapeut samen met u aan de slag met oefeningen en functioneel trainen. Dit gebeurt op basis van het behandelplan. Er wordt hierbij gekeken wat u voorheen kon en wat u weer zou willen of moeten kunnen, om terug naar huis te kunnen gaan. Denk daarbij aan weer veilig kunnen lopen, traplopen of het voorkomen van vallen.

Een diëtiste

De diëtist wordt ingeschakeld bij voeding gerelateerde vragen of problemen. De diëtist geeft u advies en informatie over het voedingspatroon. Door een passend voedingspatroon kunnen klachten tijdens het revalidatieproces verminderen zoals: overgewicht en ondervoeding. Daarnaast kunnen diëtisten adviseren over voeding bij: sondevoeding, diabetes mellitus, COPD, hart en vaatziekten, maag-en darmproblemen.

Een ergotherapeut

De ergotherapeut kijkt samen met u hoe het leven er voor de opname uitzag, hoe het er momenteel uitziet en wat er nodig is om weer terug naar huis te gaan. De ergotherapeut traint, begeleidt en adviseert u bij activiteiten die u gewend was om te doen vóór u bij ons op de revalidatie afdeling kwam. Verder adviseert de ergotherapeut u over het aanpassen van uw woning, als dat nodig is. Er wordt daarbij gekeken naar de veiligheid en naar hoe u daar weer zelfstandig kunt functioneren.

Een logopedist

De logopedist onderzoekt, behandelt en begeleidt u in geval er sprake is van:

- **taalproblemen (afasie)**. Dit kunnen problemen zijn in het begrijpen van gesproken taal, het vinden van de juiste woorden of het maken van goede zinnen. Ook kan het zijn dat het lezen en schrijven niet goed meer gaat.
- **een cognitieve taalstoornis**. Dit is een stoornis in het taalgebruik (verkeerde dingen meedelen op het verkeerde moment tegen de verkeerde persoon; mededelingen verkeerd opvatten) en /of een stoornis in het produceren en opvangen van de zinsmelodie (bijv. een vraag, emotie).
- **spraakproblemen (dysartrie)**. Dit is een stoornis die het gevolg is van een aandoening in het zenuwstelsel, waardoor de spieren voor het spreken minder goed functioneren. Hierdoor ontstaat een onduidelijke uitspraak, een te zachte of hese stem, eentonig of nasaal (door de neus) spreken of een combinatie hiervan.
- **Slikproblemen**. De logopedist doet onderzoek, adviseert en behandelt ook wanneer het slikken minder goed gaat. Dat kan zijn als gevolg van een beroerte, COPD, Corona of Parkinson.

Een activiteitentherapeut

De activiteitentherapeut biedt begeleiding en advies bij het (her)opstarten van dagelijkse activiteiten die passen in het therapeutisch klimaat en gericht zijn op het herstellen of het (aangepast) verder leven na opname. Hij of zij ondersteunt u middels gesprekken. In een nauwe samenwerking met de andere behandelaren en vrijwilligers biedt zij activiteiten aan ter bevordering van uw revalidatieproces. Zodra uw revalidatietraject zijn einde nadert gaat hij of zij, waar nodig, met u in gesprek over hulp in huis. U kunt hierbij denken aan duidelijkheid omtrent ambulante revalidatie en het inschakelen van vrijwilligers in de thuissituatie. Maar ook advisering m.b.t. het bezoeken van dagopvang en het vergroten van activiteiten in uw sociale netwerk worden door de activiteitentherapeut uitgevoerd.

Een psycholoog

De (neuro)psycholoog van De MARQ helpt het behandelteam om te zoeken naar de meest optimale training voor u. Het in kaart brengen van geheugen, aandacht en concentratie, waarneming en planmatig en doelgericht handelen kan daarbij nodig zijn. Op basis van het onderzoek en de observaties wordt samen met de behandelaren het leerplan opgesteld. De psycholoog helpt daarnaast ook bij verwerkingsproblemen, sombere stemming of andere psychische problematiek.

Een maatschappelijk werker

Een gesprek met de maatschappelijk werker kan u helpen om de zaken op een rij te zetten. Daarnaast kan hij of zij u helpen te zoeken naar mogelijkheden om met de gevolgen van uw ziekte of aandoening om te leren gaan.

Een manager

De manager is verantwoordelijk voor een goede samenwerking tussen alle disciplines, u en uw naasten.

Een zorgconsulent

De zorgconsulent heeft u mogelijk al gesproken of gezien voordat u opgenomen wordt. Soms zijn ze in het ziekenhuis al bij u op bezoek geweest om te kijken of revalidatie mogelijk is. Ook kunnen zij tijdens uw opname worden ingeschakeld wanneer het bijvoorbeeld niet meer mogelijk blijkt om naar huis terug te keren. Zij zal u en uw naasten begeleiden naar een juiste woonomgeving.

Stagiaires

Op de revalidatieafdeling werken verschillende stagiaires. Niet alleen bij de verpleging zult u deze regelmatig tegenkomen, maar ook bij het behandelteam. Zij worden allen begeleidt door ervaren opleiders.

Overlegmomenten tijdens uw revalidatietraject

Multidisciplinair overleg (MDO)

Het multidisciplinair team wordt gevormd door de arts, de verpleegkundig specialist, uw behandelaren en de verpleging. Tijdens het MDO wordt, in aanwezigheid van één of meerdere leden van het multidisciplinair team, samen met u en uw naasten de voortgang van uw revalidatie besproken. In de meeste gevallen kan er dan al een voorlopige ontslagdatum met u worden afgesproken.

Multidisciplinair teamoverleg (MDTO)

Het MDTO is er vooral om de frequentie en intensiteit van uw behandeling binnen het team goed op elkaar af te stemmen. In het MDTO wordt door het multidisciplinair team de behandeling besproken. Uw behandelplan en voortgang van de revalidatie staan hierbij centraal. Het multidisciplinair team bestaat uit therapeuten, arts, verpleging en anderen die bij uw behandeling betrokken zijn, zij bespreken met elkaar wie wat, wanneer en hoe doet.

Familiegesprek

Soms is er behoefte aan een extra overlegmoment met de arts, verpleegkundig specialist of verpleging. Bijvoorbeeld omdat er onduidelijkheden zijn of omdat er grote veranderingen in uw functioneren hebben plaatsgevonden. Dit kunt u altijd aangeven bij de verpleging, zij regelen dan een gesprek.



Weer naar huis

Uw verblijf op de revalidatieafdeling is slechts het begin van uw revalidatietraject. Zo snel als het mogelijk is, gaat u weer terug naar huis om daar uw revalidatie voort te zetten.

Revalidatie en herstel thuis kan door ambulante revalidatie, 1^e lijns-therapeuten en uw naasten verder ondersteund worden.

Wanneer u uw revalidatiedoelen op de afdeling hebt behaald, wordt er samen met u en uw naasten besproken wat er thuis nodig is. Hierin speelt u natuurlijk zelf een belangrijke rol.

Het multidisciplinaire team geeft u adviezen over eventuele aanpassingen en extra ondersteuning thuis. Wij vragen u deze aanpassingen aan uw woning, of de aanschaf van hulpmiddelen, samen met uw naasten te regelen. Met het aanvragen van thuiszorg helpt het team u graag op weg.

Soms is het niet meer mogelijk om terug naar huis te gaan. Dan wordt er samen met u gezocht naar alternatieve mogelijkheden. Dit met het doel om toch zo zelfstandig mogelijk te kunnen wonen. Mocht er een indicatie voor verblijf in een instelling nodig zijn, dan verzorgt de arts of verpleegkundig specialist en verpleging voor u de indicatieaanvraag.

De zorgconsulent zal u en uw naasten begeleiden naar een voor u geschikte andere (zorg)woonomgeving. Als er niet direct plaats is op de 1^e voorkeurslocatie wordt er gezocht naar een juiste overbruggingsplaats. Het is niet mogelijk om bij De MARQ te blijven.



2. Praktische zaken

Op uw afdeling zijn één of tweepersoonskamers beschikbaar met hoogwaardige verstelbare bedden, een zitje, koelkast, kledingkast, kluisje en de mogelijkheid om TV te kijken op de kamer. Daarnaast kunt u gebruik maken van een huiskamer, een ontmoetingsruimte en natuurlijk alle faciliteiten die het Amphia u biedt buiten de afdeling.

Internet / WIFI

Er is gratis WiFi beschikbaar om van het internet gebruik te maken. Kies hiervoor: Amphia-Public. Dat is een openbaar WiFi netwerk waar u geen wachtwoord voor nodig heeft.

Manager Geriatrische Revalidatie

De manager van de afdeling is Romy Klijs. Zij is van maandag t/m donderdag telefonisch te bereiken op telefoonnummer: 088-1710013.

Medisch secretariaat

Ons medisch secretariaat is op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op: Telefoonnummer: 088-1710136 en e-mail: medischsecretariaat@deMARQ.nl

Bellen naar uw afdeling

De afdeling waar u verblijft is bereikbaar via de volgende telefoonnummers:

Dag: 088 1710170	(van 07.00 t/m 15.30 uur)
Avond: 088 1710173	(van 15.30 t/m 23.00 uur)
Nacht: 088 1710175	(van 23.00 t/m 07.00 uur)

Uw naasten kunnen deze nummers gebruiken als zij ons team telefonisch willen bereiken. U heeft geen vaste telefoon op uw kamer en kunt alleen bellen via uw eigen mobiele telefoon. Via de centrale telefonie kan men contact opnemen met de behandelaren. Tel: 088 171 00 00.

Uw kluisje

Instructie:
Kluisje op slot doen: Doe de deur dicht Druk op de #-knop Toets een eigen cijfercode in Druk weer op # Uw kluisje is nu op slot.
Kluisje openen: Druk op de #-knop Toets uw eigen code in Deur open doen

Denk er aan om als u bij de MARQ vertrekt, voor uw ontslag uw kluisje leeg te halen en de deur open te zetten.

Scootmobiel

Indien u een scootmobiel heeft mag deze helaas niet in het ziekenhuis blijven. Uw naasten dienen uw scootmobiel mee terug naar huis te nemen. Binnen het Amphia kunt u in plaats daarvan van een rolstoel of speciale karretjes (shuttles) van het Amphia gebruiken. Die staan bij de entree van het ziekenhuis.

Bezoekregeling en bezoeksregels

Uw bezoek is dagelijks welkom **tussen 11.00-20.00 uur**. Er gelden de volgende bezoeksregels:

- Bezoek is fijn en belangrijk. Dat geldt ook voor rust. Daarom vragen we u om niet meer dan twee bezoekers tegelijk te ontvangen.
- Het revalidatieproces (verpleging en behandeling) gaat altijd voor bezoek. De verpleging en/of de behandelaar kan uw visite vragen de kamer of behandelruimte te verlaten en/of later terug te komen. Dit kan ook het geval zijn als er bijv. een artsensite is of als de rust voor een andere revalidant in het geding is. Soms kunnen verpleging en/of behandelaren aan uw naasten vragen om juist bij de behandeling te blijven.
- De maaltijden vormen een onderdeel van de therapie. Daarom kunnen uw naasten niet aanschuiven bij de maaltijden, tenzij op individuele basis anders is afgesproken.
- Ten slotte verstrekken wij alleen informatie over revalidanten aan de revalidant zelf en aan de 1e contactpersoon.

Medicatie

Gebruikt u medicatie dan wordt dit aan de hand van de overdracht van het ziekenhuis door de specialist ouderengeneeskunde of de verpleegkundig specialist voorgeschreven. De MARQ is verantwoordelijk voor het gebruik en het bestellen van de medicijnen. Dat doen we bij de BENU Apotheek Etten-Leur. De medicatie wordt geleverd in Baxterrollen. De Baxterrollen blijven eigendom van De MARQ.

Hulpmiddelen

De MARQ zorgt dat de benodigde hulpmiddelen aanwezig zijn om het revalidatietraject goed en veilig te laten verlopen. Bij hulpmiddelen kunt u denken aan tilliften, een douchestoel en bijv. douchebeugels. Het kan zo zijn dat u vanwege uw aandoening of ziekte speciale hulpmiddelen nodig heeft die alleen door u gebruikt kunnen worden. De hulpmiddelen die tijdens de revalidatie door u gebruikt worden blijven eigendom van De MARQ, tenzij ze speciaal voor u op maat gemaakt zijn. Bij uw vertrek mogen de hulpmiddelen die aan u in gebruik zijn gegeven op de kamer achtergelaten worden.

Alarmeringssysteem

Een ander hulpmiddel wat u in bruikleen krijgt is het halsalarm of polsalarm, waarmee u de verpleging 24 uur per dag kunt oproepen. Afhankelijk van welk systeem u heeft is het mogelijk dat de verpleegkundige contact met u opneemt wanneer u met de bel alarmeert en/of de sensor reageert op beweging. De verpleegkundige kan een sensormatje onder uw matras plaatsen waardoor een melding volgt wanneer u uw bed verlaat. Dit wordt alleen in overleg toegepast. Na uw oproep proberen we zo snel mogelijk naar u toe te komen. Soms moet u echter even wachten omdat hij/zij op dat moment iemand anders aan het verzorgen is en dit niet kan onderbreken. Alvast dank voor uw begrip.

Voedingsconcept

U kunt bij ons eten op uw kamer, in de huiskamer en in de ontmoetingsruimtes. Uw **voedingsplan** wordt opgesteld in samenspraak met de diëtisten, logopedisten en voedingsmedewerkers. U kunt er op rekenen dat het eten volwaardig en gezond is. Smaken verschillen en daarom heeft u dagelijks de keuze uit verschillende menu's. Als er dieetwensen zijn kunt u dat bij ons aangeven (bijvoorbeeld natrium arm, halal, lactose-, glutenvrij etc). Zo zorgen we er voor dat de maaltijden zoveel mogelijk zijn afgestemd op uw wensen en behoeften. Er hangt in de keuken een weekoverzicht van het menu voor de warme maaltijd, hierop kunt u bekijken wat u deze avond voorgeschoteld krijgt. Wanneer er iets op het menu staat wat u niet lust, deel dit met ons dan kijken we samen naar een oplossing.

De MARQ biedt tijdens het eten en drinken ondersteuning waar nodig, bijvoorbeeld voor mensen met slikproblemen. Tegelijkertijd krijgt u, als het kan, de ruimte om het zelf te doen en zelf te kiezen wat u wilt eten en drinken gedurende de dag. Eventuele extraatjes zoals een hapje en drankje in de avond, of iets extra's bij de koffie, zijn voor eigen rekening. Soms komt het voor dat u bezoek krijgt en zij wat lekkers meebrengen dat opgewarmd moet worden, dat doen we met plezier voor u. Gebruik maken van het (ziekenhuis) restaurant is ook geen probleem.

Als u bij ons verblijft, verzorgt De MARQ uw broodmaaltijd, fruit en warme maaltijd. De tijdstippen van maaltijden en drinken zijn verdeeld over de gehele dag. Er zijn drie eetmomenten: ontbijt, lunch en een warme avondmaaltijd. De warme maaltijden worden bereid in de grote huiskamer en dat zijn tegelijk ook prettige en ontspannen momenten om even samen te komen met de andere revalidanten.

De tijden waarop gegeten wordt zijn:

Ontbijt: 8.00-10.00

Lunch: 12.30 – 13.30

Warme maaltijd: 17.00-19.00

Alles is therapie tijdens uw maaltijd

Dus ons uitgangspunt is dat u, als u dat kunt, zelf zoveel mogelijk zelf het eten en drinken haalt, zelf uw bordje opschept, zelf uw brood belegd en zelf afruimt. Dit is allemaal onderdeel van uw revalidatieproces en zo oefent u alvast om dit straks thuis ook weer zelfstandig te kunnen doen.

Eten in de huiskamer

Elke afdeling heeft een huiskamer. Deze wordt gebruikt voor alle maaltijden en koffie momenten. Hier worden in principe alle revalidanten verwacht die hulp nodig hebben, onder toezicht of onder begeleiding moeten eten.

Eten op uw eigen kamer

Soms kan er door uw behandelaren de keuze worden gemaakt om eerst nog op uw kamer te eten. Bijvoorbeeld als u nog niet lang genoeg kunt zitten of omdat het daar rustiger is. Wanneer het echter uw eigen keuze is om op uw kamer te eten, zullen wij u vragen om binnen uw mogelijkheden en ter bevordering van uw herstel zelf de maaltijd op te komen halen en de vuile vaat terug te brengen in de keuken.

Eten in de ontmoetingsruimte

We hebben ook een ontmoetingsruimte. Die bevindt zich op de 4de etage. Deze ruimte is bedoeld voor revalidanten die (grotendeels) zelfstandig kunnen handelen en alleen soms nog een beetje hulp nodig hebben. Fijn wanneer we zien dat iemand groeit in het revalidatieproces.

Wekelijks wordt er binnen het multidisciplinaire team afgestemd welke revalidant in de ontmoetingsruimte zou kunnen gaan eten. Komt u hiervoor in aanmerking, dan zal dit uiteraard met u gecommuniceerd

worden en zullen wij dit ook noteren op uw oefenkaart. De ontmoetingsruimte is dus een plek waar de revalidanten van 3 afdelingen samen komen.

Het ontbijt en de lunch zijn in buffetvorm. Tijdens de warme maaltijd in de avond is er geen buffet. U mag plaats nemen aan tafel en uw maaltijd wordt opgediend aan tafel. Na elke gang zal u gevraagd worden om het gebruikte servies naar voren door te geven, zo helpt u met afruimen.

Bezoek ontvangen in de ontmoetingsruimte

Ook tussen de maaltijden door zien we u, evt met bezoek, graag in de ontmoetingsruimte. De koffie/thee mag u zelf uit de automaat pakken. Zoek elkaar op, maak een praatje met elkaar of deel uw ervaringen met een ander. Er ligt spelmateriaal mocht u zin hebben in bijvoorbeeld een potje kaarten of rummikub.

Bedlinnen, handdoeken en wasgoed

De MARQ zorgt voor bedlinnen en handdoeken en zorgt dat deze gewassen, gedroogd en gestreken zijn. U bent samen met uw naasten verantwoordelijk voor het wassen van uw eigen kleding.

Privébezittingen

Ons advies is om geen waardevolle bezittingen mee te nemen. Eventuele waardevolle bezittingen kunt u veilig opbergen in een kluisje in de kast op uw kamer. De MARQ is niet verantwoordelijk voor vermissingen of diefstal van kleding/materialen of andere privébezittingen.

Vervoer

Voor afspraken buiten De MARQ of een huisbezoek samen met uw therapeut vragen wij u zelf het vervoer te regelen. Als niemand u op kan halen, kunt u gebruik maken van een taxi. Deze vertrekken vanaf de voorzijde van het Amphia.

Rookbeleid

In het gebouw van het Amphia ziekenhuis en omliggend terrein is roken niet toegestaan. Dit verbod heeft betrekking op alle vormen van roken: sigaretten, sigaren, pijptabak, e-sigaret en rookvrije sigaretten zoals iQos en Heets.

Het rookverbod geldt ook op onze afdeling en op uw kamer. Als u of uw visite toch graag wil roken, dient u hiervoor het terrein te verlaten en dat zelf te organiseren. Wij kunnen u daarbij niet begeleiden.

Stoppen met roken is beter voor uw gezondheid en die van de mensen om u heen. Kijk op <https://www.ikstopnu.nl> voor betrouwbare informatie en advies hoe u zelf of met hulp kunt stoppen.

Parkeren

Uw visite kan op deze locatie gebruik maken van betaald parkeren. De kosten zijn afhankelijk van de parkeertijd. Binnen en buiten staan parkeerbetaalautomaten. Wanneer uw bezoek vaker komt, kunnen ze bij de receptie naar de voordeliger mogelijkheden van een 12-strippenkaart of abonnement informeren.

Fietsenstalling

Bij de entree is een ruime, maar onbewaakte fietsenstalling waar uw naasten gratis gebruik van kunnen maken.

Naar de afdeling van De MARQ

Om onze afdeling te vinden kan uw visite op het grote bord direct rechts na de receptie kijken. Daarop staan de routenummers aangegeven. De gastvrouwen/heren van Amphia begeleiden uw visite graag naar de juiste plek.

Van de parkeerplaats naar de hoofdingang en terug rijdt er een gratis pendelbus waar uw bezoek gebruik van kan maken. Op werkdagen zijn er bij de entree van het Amphia gratis speciale karretjes (shuttles). Die brengen uw visite, als dat nodig mocht zijn, naar de ingang van onze afdeling.

Koffie drinken met uw bezoek

Helaas kunt u tijdens uw revalidatie geen koffiezetapparaten/waterkokers e.d. op uw kamer gebruiken op last van de brandweer. Koffie drinken (al dan niet met uw bezoek) kan in de huiskamers, de ontmoetingsruimtes en in de horecagelegenheden van Amphia.

Horeca

Als u met uw bezoek buiten de afdeling een kop koffie/thee wilt drinken of een hapje wilt eten, biedt het Amphia daar verschillende mogelijkheden voor. U kunt bijvoorbeeld terecht in 'de Markt', een nieuw, sfeervol ingericht restaurant in het nieuwe gedeelte van het ziekenhuis. Daar vindt u een uitgebreid aanbod aan verse maaltijden, koffie, belegde broodjes, salades, verse sappen, smoothies en heerlijke soepen. De nadruk in dit restaurant ligt op gezonde en verse voeding, maar een snack is ook nog altijd verkrijgbaar. Schuin tegenover het restaurant vindt u 'de Molen': een sfeervolle koffiebar waar allerlei heerlijke versgemalen koffiespecialiteiten voor u worden gemaakt.



De horeca van het Amphia ziekenhuis is dagelijks geopend van 8.00 tot 20.00 uur.

Winkel

Bij 'de Molen' is ook een winkeltje waar u o.a. tijdschriften, bloemen en toiletartikelen kunt kopen.

Pedicure

We werken samen met Pedicure/ Manicure studio Gerritsma. Tel: 0650811118. Iedereen die bij ons revalideert kan zelf bellen om een afspraak te maken. Let op: Alleen contante betaling is mogelijk. In de hal op de begane grond is een pinautomaat te vinden.

Ontslag en uw kamer

Bij vertrek naar huis vragen wij u om de kamer voor 9:30 leeg te ruimen. Als u overgebracht wordt naar het ziekenhuis, dan wordt uw bed na 24 uur vrijgegeven voor een andere revalidant. U dient uw persoonlijke spullen dan meegenomen te hebben. Denk er aan om ook uw koelkast en uw kluisje leeg te ruimen.

Bij ontslag krijgt u een aantal overdrachtspapieren mee; zoals bijvoorbeeld de overdracht voor uw huisarts, therapeut(en) en thuiszorg. Deze worden tevens door ons aan de betreffende disciplines elektronisch verzonden. Uw ontslagrecept dient u zelf naar de apotheek te brengen.

Hebt u een afspraak voor ambulante revalidatie, dan krijgt u ook de data van de hierbij horende afspraken mee naar huis.

3. Privacy

Uiteraard wordt er zorgvuldig met uw privacy omgegaan. Voor nadere informatie kunt u kijken op onze website www.deMARQ.nl of op de afdeling vragen of onze collega's het privacyreglement voor u willen printen.

4. Klanttevredenheid

Wij zijn pas tevreden als u dat bent en uw doelen gehaald zijn. Gemiddeld krijgen wij een rapportcijfer 8 of hoger van onze revalidanten. Daar doen we het voor, want alles draait om u en uw naasten.

Revalideren gaat soms echter met ups en downs, het loopt niet altijd zoals verwacht of het kan wat tegenzitten. In dat geval vinden we het belangrijk dat u dit met ons bespreekt. Dat kan met de verpleging of behandelaren. Als u dat niet wilt of u komt er samen niet uit, kan het ook met de manager.

We vinden het belangrijk om te weten hoe u uw revalidatie ervaart, zodat we tijdens uw verblijf zo goed mogelijk aansluiten op uw wensen en behoeften. Om te weten hoe u ten slotte bij vertrek terugkijkt op uw tijd bij ons, ontvangt u een paar dagen voor u naar huis gaat een enquêteformulier. Uiteraard stellen we het zeer op prijs als u deze voor ons zou willen invullen. Uw ervaring zorgt ervoor dat wij nog meer inzicht krijgen in onze zorg-, behandel- en dienstverlening en deze waar nodig kunnen verbeteren.

Om toekomstige revalidanten te helpen een goede keuze te maken kunt u uw ervaring ook delen op de website van Zorgkaart Nederland (www.zorgkaartnederland.nl). Zie ook de folder in de bijlage bij deze map.

5. Klachten

Na een ziekenhuisopname of operatie weer zo zelfstandig mogelijk thuis functioneren en weer deelnemen aan de eigen sociale omgeving, dat is waar De MARQ voor staat. Wij vinden het belangrijk dat u tevreden bent over het revalidatietraject. Maar soms gaat iets niet zoals u verwacht. Op onze website www.deMARQ.nl treft u onze volledige klachtenregeling aan. Kijk in de bijlagen voor een ingekorte versie hiervan en de gegevens van onze klachtenfunctionaris.

6. Cliëntenraad

De mening van onze revalidanten stellen wij zeer op prijs. Als u het leuk vindt deze te vertegenwoordigen in de cliëntenraad bent u meer dan welkom! Kijk voor de mogelijkheden om toe te treden tot de cliëntenraad op de bijgevoegde folder. U kunt deelnemen hieraan tijdens én ook na uw revalidatie bij ons. Wij zien uw aanmelding met belangstelling tegemoet.

7. Ontslag en uw kamer

Bij vertrek naar huis vragen wij u om de kamer voor 9:30 leeg te ruimen. Als u overgebracht wordt naar het ziekenhuis, dan wordt uw bed na 24 uur vrijgegeven voor een andere revalidant. U dient uw persoonlijke spullen dan meegenomen te hebben. Denk er aan om ook uw koelkast en uw kluisje leeg te ruimen.

Bij ontslag krijgt u een aantal overdrachtspapieren mee; zoals bijvoorbeeld de overdracht voor uw huisarts, therapeut(en) en thuiszorg. Deze worden tevens door ons aan de betreffende disciplines elektronisch verzonden. Uw ontslagrecept dient u zelf naar de apotheek te brengen.

Hebt u een afspraak voor ambulante revalidatie, dan krijgt u ook de data van de hierbij horende afspraken mee naar huis.

Bijlage 1: Instructie TV

Opstarten:

De TV's starten altijd op in het welkomtscherm.

Door op OK te drukken of een zender te kiezen door middel van een getal op de afstandsbediening, komt u in het hoofdscherm van Cloud TV. Hier worden de te kiezen kanalen met behulp van icoontjes gepresenteerd.

Door alsnog een getal te kiezen op de afstandsbediening of door met de pijltjestoetsen door de icoontjes te navigeren en een keuze te maken door op OK te drukken, wordt de zender weergegeven.

Hierna kan met de + (plus) of – (min) knop door de zenders worden gezapt.

Verder kunt u in het menu van de TV ook de “i” selecteren. Daarmee ga je naar het informatiekanaal van De MARQ en staat er een interessant De MARQ-kabelkrant voor u klaar.



Geluid

De TV's starten altijd op met het geluidsniveau op 5. Het maximale te kiezen geluidsniveau is 60.

Ook de koptelefoons zijn specifiek ingesteld voor een TV. Wanneer de koptelefoon aan wordt gezet door kort de aan/uit knop op de koptelefoon ingedrukt te houden, moet u op het tv-scherm bevestigen dat u gebruik wil maken van de koptelefoon.

Indien gebruik wordt gemaakt van de koptelefoon kunt u door de + of – knoppen, die zich op de koptelefoon bevinden, kortstondig in te drukken het volume bedienen. De afstandsbediening kan hiervoor niet worden gebruikt. Door de + of – knop iets langer ingedrukt te houden zap je omhoog of omlaag door de zenders.

Opladen

Na verloop van tijd raakt de batterij van de koptelefoon leeg. De koptelefoon kan worden opgeladen door het oranje kabeltje in de USB aansluiting van de TV te stoppen in de linker achterzijde van het toestel, en de andere zijde in de koptelefoon. De koptelefoon kan dan over het scherm worden gehangen. Het toestel dient wel aan te staan om het opladen mogelijk te maken. Het wordt aangeraden om vóór het eerste gebruik de koptelefoon volledig op te laden. De koptelefoons zijn geleverd zonder USB-lader. Indien gewenst kunnen we deze leveren zodat het laden via een stopcontact kan verlopen.

Radio luisteren

U kunt radio luisteren door in het hoofdscherm naar de pictogrammen in de bovenste rij te navigeren en daar het tweede pictogram vanaf links te kiezen. Nu worden de radiokanalen als icoontje weergegeven. Door hiernaartoe te navigeren en een keuze te maken, wordt het betreffende radiokanaal afgespeeld.

**De MARQ wenst u veel kijk- en luisterplezier. Heeft u nog vragen over de televisie?
Stelt u deze dan gerust even aan een van onze collega's op de afdeling.**

Bijlage 2: Kapper

Iedere zaterdagochtend van 09.00 tot 12.00 uur komt kapster Sharon bij De MARQ, locatie Molengracht A en B. Revalidanten die gebruik willen maken van een kappersbehandeling kunnen zich inschrijven op bijgevoegde lijst (uiterlijk donderdagmiddag). Zijn het aantal aanmelding te hoog, dan overleggen we even met Sharon of zij plaats heeft op een andere dag. Verder kunt u contant betalen, per factuur of de rekening overmaken per bank (bij betaling per bank wordt 2 euro in rekening gebracht)

Prijslijst revalidatie De MARQ (per 01-01-2023)

Dames, heren knippen & haar snijden	€ 18,50
Knippen op bed	€ 19,50
Heren tondeuse	€ 15,50
Baard modeleren	€ 6,25
Snor knippen	€ 6,25
Watergolf of föhnen	€ 19,00
Haarmasker of speciale shampoo	€ 1,50
Knippen & watergolf of föhnen	€ 35,50
Kort opgeknipt coupe en föhnen	€ 31,50
Omvormen met krultang, stijltang of carmenset	€ 19,00
Deel permanent all-in	€ 53,50
Permanent all-in	€ 58,50
Permanent en knippen	€ 46,50
Haren wassen	€ 6,50
Wassen, drogen of stylen	€ 13,00
Wassen, knippen en drogen of stylen	€ 24,50
Opsteken met watergolf	€ 24,50
Wassen, drogen en opsteken	€ 19,00
Invlechten	€ 10,50
Verven alleen	€ 31,00
Verven, knippen en droogblazen	€ 55,50
Spoeling, verven all-in	€ 66,50

Highlights met folie techniek, half hoofd	€ 27,50
Highlights met folie techniek, heel het hoofd	€ 37,50
Highlights met kamstreek techniek	€ 18,00
Spoeling en highlights	€ 44,50
Coupe de Soleil	€ 20,00
Highlights per folie	€ 2,75
Manicure vanaf	€ 6,00
Manicuren en nagels lakken	€ 10,00
Manicure of gezichtsbehandeling compleet	€ 15,00
Gezichtsbehandeling vanaf	€ 6,00

Bijlage 3: Digitale leesmap Wait

De app Wait biedt u gratis toegang tot digitale tijdschriften en (luister-)boeken

Alle revalidanten en bezoekers op de afdeling kunnen gratis gebruik maken van de app Wait. Dit is een app waarmee u toegang krijgt tot een digitale leesmap. In deze digitale map vindt u een breed aanbod aan tijdschriften, boeken en luisterboeken.

Gebruik van de app

1. Ga naar de Appstore, Google Play of www.wait.nl/app op uw mobiele telefoon of tablet.
2. Zoek op Wait en download de gratis Wait app.
3. Open de app en schakel uw locatiegegevens in. Op basis van uw locatie geeft de app u gratis toegang tot tijdschriften, boeken en luisterboeken.
4. U kunt nu op één van de Amphia locaties gratis tijdschriften lezen en boeken lezen of beluisteren. U kunt de app thuis alvast downloaden zodat u tijdens uw bezoek aan Amphia meteen gebruik kunt maken van de app. Thuis kunt u geen gebruik maken van de app.

Let op: de app werkt op basis van GPS-locatie, dus alleen op de locaties van Amphia heeft u toegang tot de digitale leesmap.

Het gebruik van de Wait app is volledig anoniem. Er worden geen persoonlijke gegevens opgeslagen. Veel lees- en/of luisterplezier gewenst!

Deze app is geen eigendom van ons. Voor vragen of bij technische problemen kunt u contact opnemen met Wait. Dat kan via de app, via contact.



Bijlage 4: Klachtenreglement De MARQ

Na een ziekenhuisopname of operatie weer zo zelfstandig mogelijk thuis functioneren en weer deelnemen aan de eigen sociale omgeving, dat is waar De MARQ voor staat. Wij vinden het belangrijk dat u tevreden bent over het revalidatietraject. Maar er kunnen zich soms situaties voordoen waarin niet alles gaat zoals u verwacht. Uw onvrede onder woorden brengen lijkt negatief, maar niets is minder waar. Dit lukt niet alleen op, maar geeft ons de kans te verbeteren en het eventueel beschadigde vertrouwen te herstellen.

Klachtenregeling

Omdat wij het belangrijk vinden dat u uw wensen en onvrede kunt uiten geldt er voor De MARQ een klachtenregeling, waarover we u hier graag nader informeren. Op de website vindt u de gehele regeling.

Wat is een klacht?

U kunt ontevreden zijn over een gedraging binnen De MARQ of over een medewerker van De MARQ die betrokken is bij uw behandeling. Onvrede kan betrekking hebben op de behandeling maar ook op de manier waarop u bejegend bent. Wat te doen als u ontevreden bent? U kunt dit zowel mondeling als schriftelijk kenbaar maken. U kunt de onvrede rechtstreeks melden bij de betrokken medewerker(s) of de manager. Indien u dit lastig vindt of indien dit niet tot een oplossing heeft geleid, kunt u dit met de klachtenfunctionaris van De MARQ bespreken. De klachtenfunctionaris biedt een luisterend oor en kan op uw verzoek bemiddelen. Heeft dit niet tot het gewenste resultaat geleid? Dan is het mogelijk een officiële klacht in te dienen. Hiervoor verwijzen wij u door naar de klachtenregeling.

Tips voor het bespreken van uw onvrede of klacht:

- Reageer zo snel mogelijk na de gebeurtenis. Alleen wanneer u erg emotioneel bent kunt u de gebeurtenis beter even laten bezinken.
- Maak een aparte afspraak als de kwestie niet snel kan worden besproken. Geef daarbij kort aan waarover u wilt praten.
- Schrijf van tevoren voor uzelf op waarover u wilt praten en denk na over het doel van het gesprek.
- Benoem tijdens het gesprek voornamelijk de feitelijke gebeurtenissen die hebben plaatsgevonden. U mag wel laten weten welke gevoelens de gebeurtenis bij u heeft opgeroepen.
- Bent u bang voor een negatieve reactie van de medewerker? Zeg dat dan tegen hem of haar.
- Neem iemand mee ter ondersteuning. Laat dat wel van tevoren weten aan degene met wie u een gesprek heeft. Zorg ervoor dat degene die u meeneemt rustig is.
- Denk alvast na over een eventuele oplossing en wees bereid om samen tot die oplossing te komen. Wanneer u het gesprek aangaat betekent dat dat u open staat voor de uitleg van de ander.
- Geef de betreffende medewerker de kans zaken te herstellen en eventueel op te lossen.
- Behandel de medewerker met respect. U verwacht dat wederzijds ook.

Klachtenfunctionaris

De klachtenfunctionaris van De MARQ is verantwoordelijk voor:

- Het bieden van ondersteuning bij het zoeken naar een oplossing
- Het informeren over de klachtenregeling
- De bemiddeling en centrale registratie van klachten
- Het signaleren van mogelijke tekortkomingen

Contactgegevens

U kunt onze klachtenfunctionaris, Marijke Jansen–van Beckhoven, van ma t/m vr tijdens kantooruren bereiken via telefoonnummer 088-1710026 / 0682144970 en klachtenfunctionaris@deMARQ.nl.

Bijlage 5: Gemeente Breda - Informatie over WMO (zorg en welzijn)

Zorg en ondersteuning aanvragen

Zorg en ondersteuning aanvragen is gratis. Bij ondersteuning via de Wmo betaalt u vanaf 18 jaar een eigen bijdrage. Bijvoorbeeld bij huishoudelijke verzorging, een scootmobiel, woningaanpassing of een aangepaste fiets.

Vanaf 1 januari 2020 is de eigen bijdrage € 19 per maand, ongeacht de hoogte van uw inkomen en vermogen.

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) regelt de inning van de eigen bijdrage. U krijgt van het CAK bericht over het bedrag en de manier van betalen.

Website: www.hetCAK.nl

Ondersteuningsfonds

Heeft u hoge zorgkosten die niet onder de collectieve zorgverzekering vallen? Bent u chronisch ziek of gehandicapt? Dan kunt u misschien een beroep doen op het ondersteuningsfonds. Om in aanmerking te komen voor een bijdrage uit het ondersteuningsfonds is uw inkomen of dat van uw gezin niet hoger dan € 1800 netto per maand, exclusief vakantiegeld.

U kunt zich aanmelden door naar de website te gaan van de gemeente Breda.

Website: www.breda.nl/vragen-over-zorg-en-welzijn-wmo

Bezoekadres: Claudius Prinsenlaan 10, 4811 DJ Breda

Email: contact@breda.nl

WhatsApp: 06 46662666

Telefoon: 14 076

Zorg voor elkaar Breda

Bij Zorg voor elkaar Breda (ZveB) kunt u terecht met uw vragen over zorg en welzijn. Zij denken met u mee bij het organiseren van eigen oplossingen en steun binnen uw omgeving. Heeft u daarnaast meer ondersteuning nodig? Bijvoorbeeld een hulpmiddel of begeleiding? Neem contact op met ZveB, die kijkt samen met u wat mogelijk is met als uitgangspunt dat u zoveel mogelijk zelfstandig en zelfredzaam blijft. Neem contact op met Zorg voor elkaar Breda zodat u de ondersteuning, hulp of zorg krijgt die u nodig heeft.

Website: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Bijlage 6: Overzicht aanbieders wijkverpleging

Overzicht aanbieders wijkverpleging			
Plaats	Aanbieder	Telefoon	meer info
Breda	Actiefzorg	088-7508240	www.actiefzorg.nl
	contactpersoon Breda:	06-40421928	Mirthe Bisschop
	Buurtzorg		www.buurtzorgnederland.com
	Dunya zorg en welzijn	076-5712430	
	Thuiszorg Groot Brabant	0161-437554	
	Hayat	076-5323893	
	Leystroom	076-5233900	
	Noord	06-22175469	
	Egala Zorg (voorheen Raffy)	076 522 51 50	
	Thebe (Ruitersbos)	076-5657150	
	Surplus thuiszorg	076-2082800	
		0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
	Thebe	088-1177430	www.thebe.nl
Thuiszorg Mathilde Breda	076-8882842		
Achtmaal	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	Surplus	0168 - 331826	www.surplusgroep.nl
Alphen-Chaam	Careyn	088 - 1239975	www.careyn.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Baarle-Nassau	Careyn	088 - 1239975	www.careyn.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Bavel	Careyn	088 - 1239975	www.careyn.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	TWB	088 - 5602087	www.twb.nl
Bergen op Zoom	tante Louise	0900 - 9004444	www.tantelouisevivensis.nl
	Suplus	0168 - 331826	www.surplusgroep.nl
	TWB	088 - 5602087	www.twb.nl
Dongen	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	Mijzo	0416 – 671200	www.mijzo.nl
	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
Dorst	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Drimmelen	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl

Etten-Leur	Avoord aan huis	076 - 5998215	www.avoord.nl
	Hayat	076 - 5323893	www.hayat.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	TWB	088 - 5602087	www.twb.nl
Dordrecht	Feyza Care (thuiszorg)	078-7856092	www.feyzacare.nl
Galder	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Geertruidenberg	Riethorst Stromenland	0183 - 302278	www.derithorststromenland.nl
	Rivas	0900 - 8440	www.rivas.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Gilze	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	Zorgcentrum St. Franciscus	0161 - 458010	www.stfranciscus.nl
Goirle	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
Kaatsheuvel	Maasduinen	0416 - 530608	www.maasduinenzorg.nl
Loon op Zand	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Rijen	Maasduinen	0416 - 530608	www.maasduinenzorg.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Rijsbergen	Avoord aan huis	076 - 5998215	www.avoord.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
	TWB	088 - 5602087	www.twb.nl
Roosendaal	Dat	0165 - 397854	www.thuiszorgdat.nl
	Groenhuysen	0165 - 574000	www.groenhuysen.nl
	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
	TWB	088 - 5602087	www.twb.nl
Rucphen	Groenhuysen	0165 - 574000	www.groenhuysen.nl
	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
	TWB	088 - 5602087	www.twb.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Steenbergen	Tante Louise	0900 - 9004444	www.tantelouisevivensis.nl
Strijbeek	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Teteringen	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
Woensdrecht	Tante Louise	0900 - 9004444	www.tantelouisevivensis.nl
Wijk en Aalburg	Altenastaete	0183 - 445070	www.altenastaete.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl

Woudrichem	Altenastaete	0183 - 445070	www.altenastaete.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	Rivas	0900 - 8440	www.rivas.nl
	Buurtzorg Almkerk	0900 - 6906906	www.buurtzorgnederland.com
	Mijzo	0416 – 671200	mijzo.nl
Zevenbergen	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
Moerdijk	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
Fijnaart	TWB	088 - 5602087	www.twb.nl
Langeweg	Actief zorg	088-7508200	www.actiefzorg.nl
Klundert	Actief zorg	088-7508200	www.actiefzorg.nl
Ulvenhout	De Gezellin	06-24281578	www.degezellin.nl
Ulvenhout	Vivent zorgt	088-1637000	www.vivent.nl
Ulvenhout	Zuster Jansen	020-6366837	www.zusterjansen.nl
Zundert	Avoord aan huis	076 - 5998215	www.avoord.nl
	Thebe	088 - 1178602	www.thebe.nl
	Surplus	0168 - 331826	www.surpluszorg.nl
	TWB	088 - 5602087	www.twb.nl
Particuliere thuiszorg			
	Arian thuiszorg Breda	085 0670007	www.avianthuiszorg.nl
	Happy nurse thuiszorg, Postcodes: 4811-4812-4813-4814-4819- 4818-48-19-4835-4836-4837- 4838-4839	076 3030760	www.happynurse.nl
	Mens on care thuiszorg	088 5019800	
	Zorg Mien	076 7820525	
	Particuliere thuiszorg	085 2011242	

Bijlage 7: Uitleen en aanschaf van hulpmiddelen

Er zijn in de regio verschillende uitleenpunten aanwezig voor uitleen en aanschaf van hulpmiddelen (bijvoorbeeld lenen van douchestoel, drempelhulp, toilet verhoger of aanschaf van beugels). Bij onderstaande uitleenpunten is een geselecteerd assortiment hulpmiddelen aanwezig. Er is een maximale uitleentermijn van 26 weken. Het kan zijn dat er bij enkele producten een (telefonische) indicatie wordt gevraagd alvorens dat u het product definitief kunt lenen.

Na de maximale uitleentermijn van 26 weken, kunt u de hulpmiddelen gaan huren of aanschaffen.

Breda

Medipoint

Heksenkruid 1-5
4823 JL Breda
088-1020100
www.medipoint.nl

MediPlus Hulpmiddelen

Ettensebaan 27
4813 AH Breda
076 - 711 51 00
www.mediplus.nl

Zundert/ Rijsbergen

Boots Apotheek Nuiten

Concordialaan 233
Eten-Leur 4871 ZB
088-1020100
www.medipoint.nl

Oosterhout

Thebe

Heuvelstraat 1B
4901 XD Oosterhout
088-1020100
www.medipoint.nl

Veel voorkomende aanpassingen

Drempelhulpen

Om drempels makkelijker te kunnen nemen kunt u drempelhulpen plaatsen. Het KIT systeem is een kant en klare drempelhulp kit van Excellent Systems: ramp kit (binnenshuis). Deze zijn in verschillende hoogtes te verkrijgen en maken. Belangrijk is om de hoogte van de drempels exact op te meten. Verkrijgbaar bij verschillende thuiszorgwinkels als Vegro, Medipoint, Mediplus en Welzorg. Hier kunt u ook drempelhulpen lenen voor oplossingen buitenshuis.

Er zijn ook drempelhulpen te koop bij doe- het- zelf zaken.



Daarnaast kunt u eventueel voor binnenshuis onderstaande drempelhulpen plaatsen.



Meer informatie kunt u vinden op o.a. www.drempelhulp.nl

Toiletbeugels



Verder kan overwogen worden bij het toilet handvatten te plaatsen, deze zijn ook verkrijgbaar bij thuiszorgwinkels. Een alternatief toiletbril met armlenningen.



is een



Overzettoilet te leen via de thuiszorgwinkel

Bedbeugel te leen via de thuiszorgwinkel



Bijlage 8: Persoonlijke alarmering

Indien u thuis gebruik wenst te maken van personen alarmering kunt u dit zelf aanvragen. Er zijn meerdere organisaties die dit aanbieden:

Surplus personen alarmering

Loket Surplus

Postbus 18

4760 AA ZEVENBERGEN

Tel: [076 – 208 22 00](tel:076-2082200) (op werkdagen van 08.30 – 17.00)

Website: <https://www.surplus.nl/bij-u-thuis/personenalarmering-en-sleutelkluis/>

Email: klantenservice@surplus.nl

Thebe

Tel: 0900-8122 (7 dagen per week, 24 uur per dag)

Website: <https://www.thebe.nl/zorg-thuis/personenalarmering/>

Bijlage 9: Maaltijdvoorziening aan huis

Naast de mogelijkheid die veel zorginstellingen bieden om een maaltijd te gebruiken, gezellig met anderen samen, kunt u gebruik maken van maaltijdvoorzieningen aan huis.

U kunt dit zelf regelen als u hier gebruik van wilt maken:

B&B maaltijden

Elke dag verse warme Hollandse maaltijden (op verzoek op woensdag pasta of rijst gerecht).

Bezorgen tussen 12.00 – 13.00 uur of tussen 17.00 – 18.00 uur.

Bestellen dezelfde dag tussen 09.00-10.00 uur of 1 dag van tevoren.

Tel: 076-5140686

Website: www.benbmaaltijden.nl

Email: info@benbmaaltijden.nl



Surplus maaltijden

Koelverse maaltijden, magnetron gebruik.

Tel: 0168 331833 (op werkdagen tussen 08.30 – 17.00)

Website: www.surpluswelzijn.nl/loketsurplus

Email: loketsurplus@surpluswelzijn.nl



Wij

Koelverse- of diepvries maaltijden, magnetron gebruik

Tel: 076 5251500

Website: www.wijbegintbijjou.nl

Email: wij@begintbijjou.nl



Egala Zorg - Raffy

Maaltijden worden tussen 11.30 en 13.00 uur warm bij u aangeleverd. Maaltijden kunnen eventueel in de avond opnieuw opgewarmd worden. De maaltijden dienen 1 week van te voren doorgegeven te worden. Bij het bezorgen wordt er een menukeuze lijst gegeven welke u kunt invullen en weer kan inleveren bij de bezorger.

Het betreft Indische of Nederlandse maaltijden.

Maaltijden aan huis worden enkel op werkdagen geleverd. In het weekend kan men gebruik maken van de maaltijdservice in het Grand-café van Raffy.

Thebe

Heerlijk aan tafel verzorgt de levering van diepvriesmaaltijden. U kunt kiezen 120 verschillende maaltijden. De portiegrootte en samenstelling van het hoofdgerecht staat vast. Naast het hoofdgerecht is er ook een ruime keuze uit nagerechten. De maaltijden zijn enkele maanden houdbaar in de diepvries.

Bezorging op een vaste dag van diepgevroren pakket van 6 maaltijden. U belt 088-1176600 of mailt info@heerlijkaantafel.nl. Hier kunt u ook de bestelfolder opvragen.



uit ruim
voor- en

U kunt een gratis proefmaaltijd aanvragen.

Koelverse maaltijden bestelt u via een menulijst. Deze worden 1x per week afgeleverd bij uw maaltijd en een week later weer meegenomen door uw bezorger.

Hierbij kunt u kiezen uit 3 verschillende menu's, welke u onderling kunt combineren.

Eten met gemak!

Wekelijks een ruim aanbod van verse maaltijden, variërend van Hollandse tot aan Wereldse gerechten. U kiest zelf uw heerlijke maaltijd uit.

Hebt u speciale dieet of voedingsgewoonten, dan houden wij daar graag rekening mee. U kunt op 3 manieren bestellen. Via een wekelijkse menu kaart, online bestellen, vast menu (betaling via iDEAL) of online bestellen en zelf uw menu samen stellen (achteraf betalen via automatische incasso). U zit niet vast aan een abonnement.

Maak vrijblijvend kennis met de maaltijdservice en bestel de proef box.

Voor informatie of het plaatsen van een bestelling bel: 085 2734010 of mail naar info@etenmetgemak.nl.



Apetito

Vriesverse maaltijden, gratis bezorging aan huis op een vaste dag in de week.

U kunt kiezen uit 130 verschillende maaltijden uit verschillende keukens. Van Hollandse pot tot internationale gerechten zoals rijst en pastagerechten.

Bestel via de webshop: www.apetito-shop.nl of via de klantenservice: 0800-0232975 (gratis).



Bijlage 10: Gemeente Breda - Informatie over WMO (zorg en welzijn)

Bij Zorg voor elkaar Breda (ZveB) kunt u terecht met uw vragen over zorg en welzijn. Wij denken met u mee bij het organiseren van eigen oplossingen en steun binnen uw omgeving. Heeft u daarnaast meer ondersteuning nodig? Bijvoorbeeld een hulpmiddel of begeleiding? Neem contact op met ZveB, die kijkt samen met u wat mogelijk is met als uitgangspunt dat u zoveel mogelijk zelfstandig en zelfredzaam blijft.

Neem contact op met Zorg voor elkaar Breda zodat u de ondersteuning, hulp of zorg krijgt die u nodig heeft. Ook als u tips heeft om de hulp of zorg te verbeteren kunt u contact opnemen.

Website: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Eigen bijdrage

Zorg en ondersteuning aanvragen is gratis. Bij ondersteuning via de Wmo betaalt u vanaf 18 jaar een eigen bijdrage. Bijvoorbeeld bij huishoudelijke verzorging, een scootmobiel, woningaanpassing of een aangepaste fiets.

Vanaf 1 januari 2020 is de eigen bijdrage € 19 per maand, ongeacht de hoogte van uw inkomen en vermogen.

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) regelt de inning van de eigen bijdrage. U krijgt van het CAK bericht over het bedrag en de manier van betalen.

Website: www.hetCAK.nl

Ondersteuningsfonds

Heeft u hoge zorgkosten die niet onder de collectieve zorgverzekering vallen? Bent u chronisch ziek of gehandicapt? Dan kunt u misschien een beroep doen op het ondersteuningsfonds. Om in aanmerking te komen voor een bijdrage uit het ondersteuningsfonds is uw inkomen of dat van uw gezin niet hoger dan € 1800 netto per maand, exclusief vakantiegeld.

U kunt zich aanmelden door naar de website te gaan van de gemeente Breda.

Website: www.breda.nl/vragen-over-zorg-en-welzijn-wmo

Bezoekadres: Claudius Prinsenlaan 10, 4811 DJ Breda

Email: contact@breda.nl

WhatsApp: 06 46662666

Telefoon: 14 076