



Er werd gelijk duidelijkheid gegeven over mijn revalidatie traject

Revalidatie op maat!

Bij De MARQ:

- staan u en uw naasten centraal
- werken we aan uw persoonlijke revalidatiedoelen
- heerst er een ontspannen sfeer
- is het team enthousiast, deskundig en professioneel
- werken we samen aan de terugkeer naar huis

Met locaties in:

Breda • Etten-Leur • Zevenbergen



Geriatrische revalidatie en herstel

Na een ziekenhuisopname voor een heup- of knieoperatie, ongeluk of beroerte, wilt u het liefst weer zo snel mogelijk terug naar uw oude vertrouwde situatie. Gewoon weer uw hobby uitoefenen, weer werken in de tuin, of samen met anderen weer gezellig op stap.

Maar voordat het zo ver is, zult u actief aan de slag moeten met een op maat gemaakt oefen- en trainingsprogramma. Voor deskundige en professionele revalidatie, de juiste begeleiding en specifieke, persoonlijke zorg bent u bij De MARQ aan het juiste adres.

Voor wie?

U komt in aanmerking voor geriatrische revalidatie, als u na een (acute) ziekenhuisopname niet direct zelfstandig thuis kunt functioneren. Vaak is er daarbij sprake van meerdere chronische ziektebeelden, die zorgen voor medische instabiliteit en

kwetsbaarheid. Met behulp van een deskundig en professioneel team wordt er vervolgens gewerkt aan individuele revalidatiedoelen. Uiteraard is het daarbij de doelstelling om weer zo zelfstandig mogelijk thuis te kunnen functioneren.





Zelfstandig oefenen

Uiteraard is het belangrijk dat u naast de oefensessies met de behandelaars ook zelfstandig blijft oefenen. Dat gebeurt veelal met de oefenkaart.

Alles draait om u!

Uw medische geschiedenis, cognitieve ontwikkeling en persoonlijke doelstellingen vormen het uitgangspunt voor het gehele revalidatietraject. Stel, dat u schilderen als hobby heeft en u dat graag wil blijven doen. Dan zal dit een belangrijk uitgangspunt vormen in het totale behandelplan. Ook uw naasten zullen daarbij nauw betrokken worden. Ook zij moeten weten wat de revalidatiedoelen en bijbehorende oefenactiviteiten zijn. Samen met u kunnen zij dan gaan werken aan een gerichte therapie, zowel tijdens uw opname bij De MARQ als ook in de thuissituatie.



Multidisciplinair team

Bij De MARQ staat een compleet team aan specialisten voor u klaar om uw persoonlijke revalidatiedoelen te kunnen behalen. Zo is er een nauwe samenwerking tussen de specialist ouderengeneeskunde, psychologen, zorgconsulenten, verpleegkundigen, verzorgenden, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, activiteitentherapeuten en maatschappelijk werkers. Zij zullen er alles aan doen om uw therapie zo goed mogelijk te laten verlopen.

Therapeutisch klimaat

Alles is therapie bij De MARQ! Dat houdt in dat u niet alleen oefent in de oefenruimte met de fysiotherapeut, maar waar mogelijk, ook helpt bij alledaagse handelingen. Een voorbeeld hiervan is het snijden van uw boterham en het klaarzetten van een kopje koffie. Daarbij geldt uiteraard uw persoonlijke behandelplan als leidraad. Op die manier werken we aan een ontspannen terugkeer naar huis.



Weer naar huis

Uw revalidatie bij De MARQ is altijd van tijdelijke aard. In de meeste gevallen gaat u weer terug naar de oude vertrouwde omgeving. Soms lukt dat echter niet, omdat de zorg te belastend is voor de partner en er aanpassingen aan de woning vereist zijn die niet uitgevoerd kunnen worden. In zo'n geval zoekt De MARQ, samen met u en uw naasten, naar passende woonruimte, al dan niet gecombineerd met zorgvoorzieningen.

Ook kan er sprake zijn van een voortzetting van de therapie op ambulante basis. U komt dan één of meerdere keren per week naar één van onze locaties voor dagtherapie. Ook kan het zijn dat u thuis begeleid en gestimuleerd wordt om het geleerde in de praktijk toe te passen. Uiteraard hebben we in alle gevallen voor ogen dat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kan blijven wonen.

Zevenbergen

Kasteelweg 1
4761 BN Zevenbergen

Slaapkamers:
Eenpersoonkamers met
gedeeld sanitair*

Huiskamers: 3



1



Etten-Leur

Nassaulaan 1
4872 CW Etten-Leur

Slaapkamers:
Verdeeld over 1- en 2- persoons-
kamers met gedeeld sanitair*

Huiskamer: 1

**De kamerindeling wordt bepaald
op basis van de zorgvraag*



Breda Molengracht

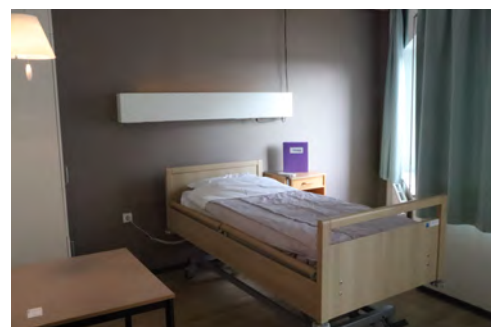
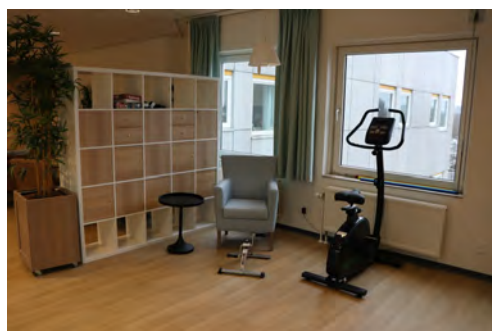
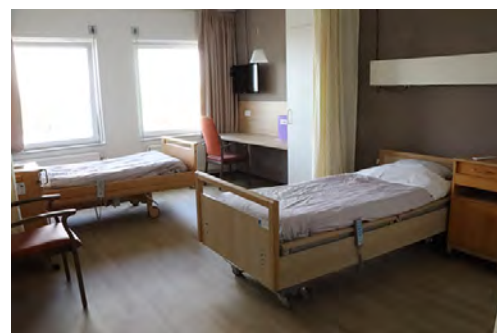
**Molengracht 21
4818 CK Breda**

Slaapkamers:

Verdeeld over 1- en 2-
persoons-kamers met
gedeeld sanitair*

Huiskamers: 2

Ontmoetingsruimte: 1



Deel uw ervaring

Benieuwd wat anderen over
De MARQ vertellen?

Of zelf na afloop van uw
revalidatie uw mening geven?

Ga naar:

www.ZorgkaartNederland.nl



Heeft u vragen over de verschillende
zorgmogelijkheden bij De MARQ?
Neem dan contact op met de
Klantenservice: 088 - 171 00 01.

Voor algemene vragen
kunt u contact opnemen
met: 088 - 171 00 00

E info@deMARQ.nl

I www.deMARQ.nl

f [/deMARQGRZ](https://www.facebook.com/deMARQGRZ)

@ [@de_marq_grz](https://www.instagram.com/de_marq_grz)

De MARQ ook op youtube

Voor geriatrische revalidatie en herstel

de **MARQ**

maakt meer mogelijk